



OBRAZEC ZA VLOŽITEV PREDLOGA PROGRAMA USPOSABLJANJA

PODATKI O PREDLAGATELJU	
Ime	ODBOJKARSKA ZVEZA SLOVENIJE
Odgovorna oseba	ROPRET METOD
Ulica	Celovška cesta 25
Pošta	SI-1000 Ljubljana
Dav na številka	81386168
Mati na številka	5141699000
Telefon	01 4385370
E-pošta	ozs@odbojka.si

PODATKI O PROGRAMU USPOSABLJANJA	
Področje športa	športno treniranje
Športna panoga	ODBOJKA, ODBOJKA SEDE
Stopnja usposobljenosti	2. stopnja
Ime programa	športno treniranje, ODBOJKA, ODBOJKA SEDE, 2. stopnja
Naziv, ki ga posameznik dobi	Strokovni delavec 2, športno treniranje, ODBOJKA, ODBOJKA SEDE
Ime in priimek vodje programa	DR. ZADRAŽNIK MARKO
Izobrazba vodje programa	profesor ŠV; doktor kinezioloških znanosti
CILJI PROGRAMA	CILJ PROGRAMA ŠPORTNO TRENIRANJE – ODBOJKA, ODBOJKA SEDE- 2. STOPNJA JE, SKLADNO S KOMPETENCAMI, KI JIH DAJE PROGRAM, OMOGOITI USPOSOBLJENEMU STROKOVNEMU DELAVCU, DA NARAVUJE, ORGANIZIRA, IZVAJA IN SPREMLJA PROCES ŠPORTNE VADBE V ŠPORTNI PANOGI ODBOJKA, ODBOJKA SEDE.
KOMPETENCE	PROGRAM USPOSABLJANJA ŠPORTNO TRENIRANJE – ODBOJKA, ODBOJKA SEDE- 2. STOPNJA, OMOGOČA POSAMEZNIKU KOMPETENCE OZIROMA ZNANJA, SPRETNOSTI IN ODGOVORNOSTI ZA NARAVOVANJE, ORGANIZIRANJE, IZVAJANJE IN SPREMLJANJE PROCESA ŠPORTNE VADBE V VSEH POJAVNIH OBLIKAH ŠPORTNE PANOGI ODBOJKA, ODBOJKA SEDE S CILJEM TEKMOVALNEGA DOSEŽKA, OHRANJANJA ZDRAVJA, DOBREGA POČUTJA IN VITALNOSTI, DRUŽENJA OZIROMA ZABAVE.
TRAJANJE PROGRAMA (ŠT. UR)	100

POGOJI ZA VKLJU ITEV

- naziv strokovni delavec 1 – športno treniranje – odbojka – odbojka sede ali vaditelj odbojke (1. stopnja po Zšpo) ali vaditelj odbojke 2. stopnja (po Zšpo)
- eno leto delovnih izkušenj z nazivom strokovni delavec 1 – športno treniranje – odbojka – odbojka sede ali vaditelj odbojke (1. stopnja po Zšpo) ali vaditelj odbojke 2. stopnja (po Zšpo).
- Kandidati, ki so imeli v asu športne kariere status kategoriziranega športnika (olimpijski, svetovni ali mednarodni razred) lahko pristopijo k usposabljanju na drugi stopnji brez enoletnih delovnih izkušenj z nazivom strokovni delavec 1 – športno treniranje – odbojka – odbojka sede ali vaditelj odbojke (1. stopnja po Zšpo) ali vaditelj odbojke 2. stopnja (po Zšpo).
- Vsi z nazivom vaditelj odbojke (1. stopnja po Zšpo) morajo pred prijavo opraviti še:
 - o obvezne vsebine za programe 1. stopnje – Zšpo-1 (splošne vsebine po Zšpo)
 - o dnevnik prakse (20 ur)
 - o seminarska naloga

POGOJI DOKON ANJA

Kandidat mora izpolnjevati naslednje pogoje za dokon anje usposabljanja:

- Prisotnost mora biti vsaj 80% na obveznih vsebinah ter vsaj 80% na posebnih vsebinah.
- Teoreti ni izpit: uspešno zaklju eno preverjanje posebnih vsebin.
- Teoreti ni izpiti: uspešno zaklju eno preverjanje obveznih vsebin.
- Prakti ni izpit: uspešno preverjanje rokovanja s programom DATA VOLLEY
- Izdelana in pozitivno ocenjena seminarska naloga (Analiza izbrane tekme na osnovi statisti ne analize z DATA VOLLEY programom ali s strani nosilca odobreno ustrezno temo).

Razpišejo se najmanj 3 izpitni roki.

Pri prvem in drugem opravljanju izpita vodi izpite eden od predavateljev posebnih vsebin. Predavatelj posebnih vsebin mora izpolnjevati pogoje za predavatelja obveznih vsebin ali za nosilca posebnih vsebin. Pri tretjem opravljanju izpita se imenuje izpitna komisija, ki ima predsednika in dva lana. Izpit se ocenjuje z »opravil« ali »ni opravil«.

Kandidati morajo usposabljanje zaklju iti najkasneje v roku 3 let od zaklju ka te aja, posamezen izpit pa lahko opravljajo najve trikrat. e kandidat v roku ne zaklju i zahtevane obveznosti, se mora ponovno udeležiti usposabljanja.

Kandidat, ki uspešno opravi vse predpisane obveznosti, pridobi naziv STROKOVNI DELAVEC 2 – ŠPORTNO TRENIRANJE – ODBOJKA – ODBOJKA SEDE.

PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN(2. stopnja): 20 ur

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
----------	---------	--------	-----------------

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
1	Osnove športnega treniranja	12	<ul style="list-style-type: none"> • Ima osnovna znanja fiziološkega delovanja človeka. • Pozna živno-mehanske osnove gibanja. • Pozna celovitost upravljanja procesa športnega treniranja (zakonitosti, načela, opravila, vrednotenje, načrtovanje - ciklizacija). • Pozna ustrezna vadbeno sredstva in metode športnega treniranja.
2	Preventiva športnih poškodb in pretreniranost	5	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna najpogostejše akutne in kronične poškodbe v športu. • Pozna mehanizme preventivnega ukrepanja (vadba, regeneracija, prehrana).
3	Organizacija in upravljanje	3	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna ureditev, delovanje in financiranje športa v Sloveniji. • Pozna zbirke podatkov na področju športa. • Pozna pogoje za organizacijo in izvedbo športnih prireditev.

PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
1	Uvod v te aj	1	Pozna cilje, kompetence, vsebine, izpitne obveznosti, literaturo. Pozna vsebino in obliko seminarske naloge.	Teoreti no preverjanje	1) visokošolski ali višješolski program športne smeri ali 2) štiriletna srednješolska izobrazba in naziv STROKOVNI DELAVEC 2 – ŠPORTNO TRENIRANJE – ODBOJKA – ODBOJKA SEDE
2	Model profesionalnega, polprofesionalnega ali amaterskega odbojarskega kluba	2	Pozna osnove delovanja odbojarskega kluba.	Teoreti no preverjanje	1) visokošolski ali višješolski program športne smeri ali 2) štiriletna srednješolska izobrazba in naziv STROKOVNI DELAVEC 2 – ŠPORTNO TRENIRANJE – ODBOJKA – ODBOJKA SEDE
3	Menedžerski posli v odbojki.	2	Pozna osnove menedžerskih poslov v odbojki.	Teoreti no preverjanje	1) visokošolski ali višješolski program športne smeri ali 2) štiriletna srednješolska izobrazba in naziv STROKOVNI DELAVEC 2 – ŠPORTNO TRENIRANJE – ODBOJKA – ODBOJKA SEDE

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
4	Analiza tekme na osnovi video-statisti nega programa DATA VOLLEY	8	Pozna možnosti, ki jih nudi statisti na analiza tekme/treninga lastne ali nasprotne ekipe. Pozna možnosti programa DATA VOLLEY. Pozna na in analize razli nih tehni nih prvin, takti nih elementov ekipe/posameznika.	Teoreti no preverjanje	1) visokošolski ali višješolski program športne smeri ali 2) štiriletna srednješolska izobrazba in naziv STROKOVNI DELAVEC 2 – ŠPORTNO TRENIRANJE – ODBOJKA – ODBOJKA SEDE
5	Priprava na nasprotnika z uporabo programa DATA VOLLEY.	3	Pozna postopke v procesu priprave na nasprotnika na osnovi statisti nih podatkov pridobljenih s programom DATA VOLLEY.	Teoreti no in prakti no preverjanje	1) visokošolski ali višješolski program športne smeri ali 2) štiriletna srednješolska izobrazba in naziv STROKOVNI DELAVEC 2 – ŠPORTNO TRENIRANJE – ODBOJKA – ODBOJKA SEDE
6	Ugotavljanje in spremljanje ravni razvitosti dolo enih sposobnosti, lastnosti in zna ilnosti, ki so pomembne za uspešno igranje odbojke.	1	Pozna in razume diagnosti ne postopke za merjenje posameznih sposobnosti in zna ilnosti na gibalnem in morfološkem podro ju.	Teoreti no preverjanje	1) visokošolski ali višješolski program športne smeri ali 2) štiriletna srednješolska izobrazba in naziv STROKOVNI DELAVEC 2 – ŠPORTNO TRENIRANJE – ODBOJKA – ODBOJKA SEDE
7	Analiza socialnih odnosov v ekipi.	3	Pozna osnove socialne dinamike v ekipi. Zna uporabiti in sociometri ni test. Zna analizirati stanje v ekipi na osnovi podatkov dobljenih s sociometri nim testom.	Teoreti no preverjanje	1) visokošolski ali višješolski program športne smeri ali 2) štiriletna srednješolska izobrazba in naziv STROKOVNI DELAVEC 2 – ŠPORTNO TRENIRANJE – ODBOJKA – ODBOJKA SEDE ali 3) visokošolski program sociološke smeri

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
8	Odbojka športnikov invalidov (odbojka sede)	1	Pozna strukturo igre sede, pripravo na nasprotnika, zahtevnejšo tehniko in taktiko in model igre v K1 in K2 v odbojki sede.	Teoreti no preverjanje	1) visokošolski ali višješolski program športne smeri ali 2) štiriletna srednješolska izobrazba in naziv STROKOVNI DELAVEC 2 – ŠPORTNO TRENIRANJE – ODBOJKA – ODBOJKA SEDE
9	Odbojka športnikov invalidov (odbojka sede)	2	Pozna strukturo igre sede, pripravo na nasprotnika, zahtevnejšo tehniko in taktiko in model igre v K1 in K2 v odbojki sede.	Teoreti no preverjanje	1) visokošolski ali višješolski program športne smeri ali 2) štiriletna srednješolska izobrazba in naziv STROKOVNI DELAVEC 2 – ŠPORTNO TRENIRANJE – ODBOJKA – ODBOJKA SEDE
10	Na rtovanje in organizacija vadbe	6	Pozna zakonitosti in principe na rtovanja in organizacije vadbe v mlajših in lanskih konkurenci.	Teoreti no preverjanje	1) visokošolski ali višješolski program športne smeri ali 2) štiriletna srednješolska izobrazba in naziv STROKOVNI DELAVEC 2 – ŠPORTNO TRENIRANJE – ODBOJKA – ODBOJKA SEDE
11	Modelne zna ilnosti vrhunske odbojarske ekipe, model igre vrhunske odbojarske ekipe (analiza igre najboljših odbojarskih ekip).	3	Pozna sestavo in model igre vrhunskih odbojarskih ekip. Pozna vpliv sestave ekipe v posamezni fazi in njen vpliv na model igre v dolo enem kompleksu. Hkrati pozna tudi medsebojni vpliv igre v obeh kompleksih.	Teoreti no preverjanje	1) visokošolski ali višješolski program športne smeri ali 2) štiriletna srednješolska izobrazba in naziv STROKOVNI DELAVEC 2 – ŠPORTNO TRENIRANJE – ODBOJKA – ODBOJKA SEDE

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
12	Timsko delo pri treniranju odbojke (vloga in naloge prvega ter drugega trenerja, zdravnika, fizioterapevta, psihologa ...).	1	Pozna sestavo in naloge posameznih članov strokovnega tima pri vodenju odbojcarske ekipe.	Teoreti no preverjanje	1) visokošolski ali višješolski program športne smeri ali 2) štiriletna srednješolska izobrazba in naziv STROKOVNI DELAVEC 2 – ŠPORTNO TRENIRANJE – ODBOJKA – ODBOJKA SEDE
13	Vodenje odbojcarske tekme	2	Pozna možnosti, ki jih pri vodenju odbojcarske tekme nudijo pravila odbojcarske igre. Pozna ostale tehni no- takti ne možnosti pri vodenju	Teoreti no preverjanje	1) visokošolski ali višješolski program športne smeri ali 2) štiriletna srednješolska izobrazba in naziv STROKOVNI DELAVEC 2– ŠPORTNO TRENIRANJE – ODBOJKA – ODBOJKA SEDE
14	Struktura tekmovalnih sistemov v Sloveniji ter v mednarodnem prostoru (FIVB –CEV – OZS)	1	Pozna tekmovalne sisteme na doma i in mednarodni ravni.	Teoreti no preverjanje	1) visokošolski ali višješolski program športne smeri ali 2) štiriletna srednješolska izobrazba in naziv STROKOVNI DELAVEC 2 – ŠPORTNO TRENIRANJE – ODBOJKA – ODBOJKA SEDE
15	Sistem igre 5:1	12	Pozna tehni ne prvine in takti ne elemente ter njihovo uporabo v sistemu 5:1. Pozna razlike v igri ženskih in moških lanskih ekip.	Teoreti no preverjanje	1) visokošolski ali višješolski program športne smeri ali 2) štiriletna srednješolska izobrazba in naziv STROKOVNI DELAVEC 2 – ŠPORTNO TRENIRANJE – ODBOJKA – ODBOJKA SEDE

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
16	Sistem igre 5:1	20	Pozna tehni ne prvine in takti ne elemente ter njihovo uporabo v sistemu 5:1.	Teoreti no preverjanje	1) visokošolski ali višješolski program športne smeri ali 2) štiriletna srednješolska izobrazba in naziv STROKOVNI DELAVEC 2 – ŠPORTNO TRENIRANJE – ODBOJKA – ODBOJKA SEDE
17	Razlike v organizaciji in vodenju ženskih in moških ekip.	1	Pozna razlike med moškimi in ženskimi sposobnostmi in lastnostmi ter njihov vpliv na proces treniranja.	Teoreti no preverjanje	1) visokošolski ali višješolski program športne smeri ali 2) štiriletna srednješolska izobrazba in naziv STROKOVNI DELAVEC 2 – ŠPORTNO TRENIRANJE – ODBOJKA – ODBOJKA SEDE
18	Telesna priprava v lanski konkurenci.	8	Pozna in uporablja osnovne metode in sredstva za razvoj gibalnih in ostalih telesnih sposobnosti.	Teoreti no preverjanje	1) visokošolski ali višješolski program športne smeri ali 2) štiriletna srednješolska izobrazba in naziv STROKOVNI DELAVEC 2 – ŠPORTNO TRENIRANJE – ODBOJKA – ODBOJKA SEDE
19	Vodenje odbojcarske tekme	2	Pozna postopke priprave posameznika in ekipe na tekmo v lanski konkurenci z uporabo statisti nih in drugih podatkov in analiz	Teoreti no preverjanje	1) visokošolski ali višješolski program športne smeri ali 2) štiriletna srednješolska izobrazba in naziv STROKOVNI DELAVEC 2 – ŠPORTNO TRENIRANJE – ODBOJKA – ODBOJKA SEDE

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
20	Možnosti uporabe ra unalnika in video tehnologije pri strokovnem delu trenerja.	1	Pozna temeljne možnosti uporabe ra unalnika in video tehnologije pri strokovnem delu trenerja.	Teoreti no preverjanje	1) visokošolski ali višješolski program športne smeri ali 2) štiriletna srednješolska izobrazba in naziv STROKOVNI DELAVEC 2 – ŠPORTNO TRENIRANJE – ODBOJKA – ODBOJKA SEDE
skupno št. ur posebnih vsebin		80			

Datum: _____

Podpis odgovorne osebe: _____